

## Petites nouvelles de l'OLIVIER

Me voilà enfin installée dans ma nouvelle maison à Bousval, dans ce petit coin de paradis où je me réjouis de vous accueillir. J'ai vécu une année bousculante mais si riche d'enseignements. Je tiens à m'excuser pour tous les changements et retards de programme de mes cours et consultations et je vous remercie vivement pour votre patience, votre confiance et toutes vos attentions. Une page se tourne et un nouvel horizon s'ouvre à moi et je m'en réjouis. Après une parenthèse de légèreté estivale, l'agitation de la rentrée et la réalité chaotique du monde d'aujourd'hui sont à nouveau bien présents. Comme à chaque fois, insidieusement le pouvoir de l'ombre sort ses nouvelles cartes : 4<sup>ème</sup> vague de vaccination, (Tiens bizarre, le nouveau virus n'est pas encore là donc un vaccin contre qui et contre quoi ?) guerre en Ukraine, crise de l'énergie, inflation, crises climatique, rupture de stock dans tous les domaines et une famine à l'horizon. Malgré ce tableau bien sombre, je vous invite à nouveau à oser voir la vraie réalité et la beauté dans tout ce qui se passe sur notre Belle Terre aujourd'hui.

Pour faire bref, le vieux monde de l'âvilissement de l'homme et de la peur se meurt. Une Nouvelle Terre de partage de paix et d'amour s'installe enfin sur notre Belle Planète. La Terre ne cesse de monter en vibration. Elle change de plan de conscience et s'élève à une fréquence bien supérieure. (5<sup>ème</sup> D). C'est ce que l'on appelle l'Ascension. La Vie nous invite à participer à cet événement exceptionnel. En effet, nous vivons une opportunité d'Eveil et de Renaissance à Soi sans précédent. Cette fois nous entrons au cœur de ce grand basculement. Mais il ne faut pas croire qu'alors que la Terre s'élève, nous allons aussi automatiquement nous élever. Et bien non, pas du tout car c'est une question de choix individuel. Il revient à chaque humain à travers tous ses choix au quotidien de s'élever vers la 5<sup>ème</sup> dimension et par voie de conséquence, il pourra alors s'élever en même temps que la Terre. Le problème est que cette haute fréquence énergétique nous affecte physiquement, mentalement et émotionnellement. Voilà pourquoi tant de gens sont touchés et tombent malades. Notre corps physique passe d'une structure carbone à une structure plus cristalline, plus vibratoire. C'est un peu comme si notre corps qui était depuis des siècles branché sur du 220 volt, tout à coup passe à du 360.

Il nous appartient à chacun individuellement de changer notre structure intérieure, d'ouvrir nos canaux énergétiques pour recevoir et supporter ce nouveau taux vibratoire plus élevé. Et nous seul avons le pouvoir de le faire par un travail intérieure de conscience et d'ouverture du cœur. N'oubliez pas qu'aujourd'hui la neuroscience et l'épigénétique ont démontré que nous avons la capacité de changer nos gènes et même d'en créer de nouveaux. Et oui pas moins que ça !!! Certains me diront « oui mais comment élever mes vibrations ? ». J'en ai souvent parlé dans mes articles précédents et je ne reviendrai pas sur ce sujet mais je mettrai sur mon site un résumé de différentes techniques pour vous aider ainsi que les remèdes pour stimuler votre immunité et vous soigner en cas de grippe. Monter en vibration implique de prendre plus que jamais soin de nous sur tous les plans. Je ne dirai jamais assez à quel point l'hygiène de vie, est une des clés majeure et incontournable. C'est le premier pas vers plus d'amour pour soi mais cette fois il y a urgence et il s'agit de passer à l'action. Mes cours de ce trimestre seront essentiellement axés sur ce grand passage à l'action et à vous inviter à faire ce grand Choix et devenir pleinement créateur de cette nouvelle réalité, de cette Nouvelle Terre. Le sucre est un aliment addict qui nous empêche de bouger dans la vie, de prendre des décisions, crée d'innombrables problèmes de santé et surtout nous coupe de notre Être essentiel ! Sur votre insistance, je redonnerai une journée sur l'hypoglycémie le 17 novembre mais profitez-en car ce sera la dernière fois.

Nous sommes bien souvent encore endormis et il y a urgence à incarner pleinement dans nos vies notre divinité. J'ai bien dit pleinement. C'est le véritable enjeu de ce grand chaos mondial. Le cours d'Eveil à Soi est une aide précieuse pour vous accompagner sur ce chemin mais il est aussi un espace privilégié de soutien mutuel pour ce grand passage. Dans ce grand chambardement, nous risquons d'avoir des problèmes d'accès aux soins de santé et je pense qu'il est essentiel d'être de plus en plus autonome pour se soigner. La vie m'a montré récemment, par deux fois, l'urgence de vous enseigner des techniques de soins diverses et accessibles à tous dont un soin à distance et qui est d'une grande efficacité pour aider tout être en souffrance physique ou morale. J'ai donc mis en place une journée sur « Mes techniques de soins de santé » dans laquelle je vous donnerai tous mes secrets mais également la liste des remèdes à stocker chez vous et utiles pour de nombreux troubles de santé. Je vous rappelle également à quel point la réflexologie plantaire est une véritable pharmacie ambulante. Et là aussi pour ceux qui la pratique, j'ai mis en place une journée d'« Application pratique de la réflexologie

plantaire » dans laquelle je passe tous les système en revue avec des situations spécifiques et des troubles précis en ajoutant des clés de naturopathie pour chaque problème de santé. Utilisez la en cas de problème de santé et pas uniquement comme détente. Il sera également urgent de se réapproprier notre pouvoir d'auto guérison à voir dans le cours d'Eveil.

Depuis des années je vous partage ainsi qu'Hilda des outils afin de devenir de plus en plus autonomes. C'est le moment ou jamais de bouger et de les mettre en pratique. Régulièrement je constate l'efficacité de la DN surtout dans la DN de conflit et qui permet de nettoyer de vieux conflits enfouis et de libérer la personne. En cette période c'est essentiel et je sais que beaucoup n'ose pas l'utiliser. Expérimenter, osez plonger. J'organiserai à l'avenir des journées pratiques de DN pour vous y aider. Catherine Leestmans nous revient ce trimestre avec ses ateliers pratiques pour fabriquer des teintures mères, des baumes, des onguents et autres merveilles à partir des plantes sauvages. Pratiquer, bouger, retrouver votre autonomie et votre liberté. Libérez-vous de tous ces carcans qui ne cessent de limiter nos libertés, notre créativité et notre Être essentiel. Tout au contraire, envolé, soyez heureux et légers dans ce monde si perturbé,

avec affection, **Christiane**

*Septembre 2022*

*Bonjour,*

***E**n ce matin d'automne la nature semble endormie baignant dans un grand silence, une immense paix alors que le monde est si agité. A l'aube de ce jour, seul le chant du coq résonne. Il participe à sa façon à ce moment de grâce pour honorer le grand créateur. Je m'arrête un instant et je me pose pour participer à ce doux ressourcement. Un grand calme intérieur s'installe et me plonge dans l'immensité, l'insondable, l'indéfinissable, juste la Grande Présence. Moment béni qui me ressource, me remplit, dissout toute peur, tout doute, me glissant à l'oreille que tout est parfait ainsi et que quoiqu'il advienne la Vie est toujours là, m'accompagne, me soutient, m'inonde de son amour et de sa joie . Oui, même au cœur de la tempête, je peux ressentir la paix et la joie ! Toujours, nous avons le choix de nous laisser envahir par des égrégores de peurs, de violence, de colère qui envahissent le monde ou de choisir de me relier à la plénitude, à l'amour au cœur de Moi.*

*Cette fin d'année risque d'être mouvementée et difficile car le vieux monde continue son chemin de destruction. Mais quoiqu'il se passe, c'est nous qui décidons ce que nous souhaitons vivre. Nous avons le pouvoir de changer notre regard en empruntant le survol de l'aigle qui avec un certain recul, un calme intérieur et un œil avisé, peut percevoir la réalité avec une autre vision. Et si l'enjeu*

*de ce qui se vit actuellement était une vraie renaissance et non une destruction ? Lao Tseu n'affirmait-il pas que « ce que la chenille appelle la fin du monde, le maître l'appelle papillon » ? N'est-ce-pas au cœur du chaos et du désespoir que bien souvent les solutions émergent et que les déchirures deviennent des opportunités d'innovation, de changement de grandes transformations profondes ? N'est-ce-pas dans nos moments d'errance, d'esseulement d'où subitement émane une lumière pour éclairer un nouveau chemin ? La fréquence vibratoire terrestre ne cesse d'augmenter et nous sommes secoués par d'immenses vagues d'énergie. Nous sommes à un point de non retour. L'heure est au changement de paradigme. Quoique l'on fasse, le monde ancien est achevé. Tout va changer, tout doit changer. Tous nous serons touchés dans nos peurs les plus profondes et nous n'aurons pas le choix car chaque peur en nous devra être revisitée, ressentie au plus profond de notre être afin d'être reconnue, éclairée et libérée. C'est incontournable car la Nouvelle Terre qui s'en vient est un monde sans peurs où seul l'amour est roi. Alors, lorsque de vieilles peurs émergent, osons saisir cette opportunité de libération en les reconnaissant, en s'asseyant avec elles, en les observant. Juste les accueillir pleinement en se centrant dans nos cœurs, en se laissant pleurer et se sentir vulnérable, perdu, impuissant sachant, alors que nous sommes assis dans cet espace, que nous sommes soutenu par l'amour de notre Être, de nos guides de Lumière et de la Vie. Et si je ne peux gérer mes émotions, humblement je reconnais que je suis dépassée, qu'humainement je me sens incapable d'accepter et de gérer une situation. Alors je confie mes émotions, mes problèmes à mes guides, à Saint Germain, à l'Archange Michaël ou que sais-je et je demande leur aide. Ils n'attendent que cela et instantanément répondent à notre appel.*

*La gestion des travaux dans ma nouvelle maison m'a confrontée à des peurs et à mon impuissance. Après des moments d'errance et d'introspection j'ai réalisé ô combien je portais les choses, je me débattais alors que la solution est si simple. J'ai juste à remettre mes difficultés à l'Univers, au divin, à mes guides en leur demandant de solutionner mon problème au lieu de me débattre seule et désemparée. Oui, mais cela implique de l'humilité, de complètement lâcher-prise et de leur faire totalement confiance. Une fois ma demande faite, j'étais attentive à ne plus penser à mon problème et à ne plus rien faire pour le solutionner sachant qu'ils s'en occupaient et que le dénouement suivrait. Mais attention, je restais vigilante à ne pas nourrir le moindre doute en moi. Et à chaque fois tout se mettait en place au-delà de moi. J'ai enfin compris que l'humain ne peut rien tant qu'il n'a pas tout abandonné au divin pour lequel rien n'est impossible. Essayez et vous verrez à quel point ça marche et que votre vie s'allège. En fait, comme je le dis souvent tout est si simple !!!*

*La destruction du vieux monde continuera et nous sommes et nous serons encore confrontés à des moments d'énergies sombres, bousculantes et douloureuses. L'important est d'accepter que ce vieux monde disparaisse et de ne pas s'inquiéter ni de donner de l'importance à ce qui se passe ou se passera.. Le défi est de rester patient et dans une tranquillité intérieure à travers les secousses de ces grands changements. A nouveau j'ai le choix de m'ancrer dans mon espace intérieur, de m'ancrer dans mon cœur et ainsi de me placer au centre de ce grand tourbillon sans être perturbé, sans être affecté par les événements à venir. Mais tous ces événements n'ont qu'un seul sens, celui de nous réveiller. Nous nous laissons sans arrêt happer par le monde extérieur alors que l'enjeu est d'explorer la pureté de notre être profond afin d'y trouver la paix, la force et la guidance face à tous ces*

*événements planétaires majeurs. Et c'est chaque jour qu'il importe de cultiver notre jardin intérieur. Cela demande du discernement et de faire des choix en évaluant le temps que l'on perd à se laisser happer par le monde extérieur et le temps que l'on prend pour notre développement intérieur. Tous nous avons le pouvoir de devenir pleinement acteur pour changer l'histoire du monde. Les énergies actuelles qui arrivent sur terre nous permettent cet éveil mais cela implique de prendre le temps de s'arrêter, de nous écouter, d'entrer dans notre silence intérieur afin de s'ouvrir, de ressentir et d'intégrer ces nouvelles énergies. En fait, ces énergies qui balaient la terre ne sont que du pur amour, de la pure conscience. Elles nous invitent à ouvrir nos cœurs et à aimer car seul l'amour peut sauver la terre et les humains. Le temps de l'action est là et cette fois il y a urgence. Il est urgent de développer notre richesse spirituelle journalièrement car la spiritualité est l'essence même de notre être et de notre guérison.. C'est l'unique alternative pour vivre en paix et retrouver la joie face à ce monde qui s'effondre. Commençons notre journée en allant dans notre sanctuaire intérieur, en ouvrant nos cœurs afin de nous nourrir d'amour, de paix et de joie.*

*Face au défi planétaire, nous sommes tous d'accord pour dire qu'il est urgent d'agir. Soyons des acteurs de ce changement plutôt que des spectateurs. Mais comment participer au combat pour la survie de l'humanité, de la terre ? En prenant soin de nos émotions afin de ne pas nourrir nos peurs et nos angoisses et en apprenant à nous aimer. Quoiqu'il adienne, nourrissons l'espérance, la confiance pour le monde de demain. Plutôt que de nous laisser envahir par des sentiments d'impuissance, de désespoir, devenons le changement que l'on veut pour ce monde en vivant notre idéal, en étant créatif, en bougeant. Chaque jour, posons nous la question de savoir comment agir pour que le monde devienne meilleur. Pour Barack Obama, « La meilleure façon de ne pas se sentir désespéré est de se lever et de faire quelque chose. Si vous sortez et faites en sorte que de bonnes choses se produisent, vous remplirez le monde avec espoir, vous vous remplirez d'espérance »*

*A travers mes consultations je constate de plus en plus la difficulté de maintenir nos corps en santé mais surtout la nécessité d'éveiller nos consciences et de les incarner quotidiennement dans nos vies. Il nous est demandé de nous libérer de nos charges du passé, de nos peurs, de nos angoisses qui créent des blocages énergétiques dans nos différents corps. Il est urgent de spiritualiser nos vies à chaque instant . Et ainsi demain, c'est l'amour qui nous guérira ....*

*Une Lumineuse rentrée,*

*Christiane*