

## ORGANISATION DES ACTIVITES

Afin d'alléger l'organisation de mes activités et dans l'intérêt de tous, je vous invite à prendre bonne note des informations suivantes :

Pour une organisation des cours efficace et harmonieuse, je vous demande impérativement, **EN CAS D'ANNULATION DE VOTRE PART**, de me prévenir par mail, téléphone, fax ou courrier au plus tard dix jours avant le début du stage. **Passé ce délai le cours devra être payé avec la possibilité de rattrapage futur.**

Lorsque la lettre de rappel de cours ne vous pas est parvenue au plus tard huit jours avant le début du stage, merci de bien vouloir téléphoner pour vous assurer que le cours a lieu comme prévu.

Afin de simplifier notre organisation, **il est demandé que tout cours soit payé le jour même ou qu'en cas de virement, le paiement soit arrivé sur mon compte bancaire avant la journée de cours.**

En cas de nécessité, je me réserve le droit de modifier l'horaire ou la date d'un stage ou d'annuler une formation.

Pour tout retard de paiement et/ou autre problème de gestion qui entraîne des démarches administratives de notre part, nous demanderons à l'avenir 15,00 euros de frais de dossier.

Pour les consultations, lors de tout désistement, afin de permettre à une personne en attente de profiter du rendez-vous annulé, je vous demande de m'informer de votre annulation au plus tard 48 heures avant la date fixée. Passé ce délai, je serai malheureusement dans l'obligation de vous demander d'assumer celui-ci.

Je vous remercie de votre compréhension.

**Christiane SMEETS**  
**Rue du Fosty 49 à 1470 Baisy-Thy**  
**tél / fax 067 773 290**  
**e-mail : smeets.c@skynet.be**

18 décembre 2018



Bonjour,

*Le soleil ce matin illumine le givre qui délicatement recouvre la nature et lui donne un éclat de fête. La beauté de ce tableau hivernal m'invite à plus d'introspection, à faire silence, à écouter le silence, à devenir le silence. La paix, la joie fusent en moi et je perçois mon immensité. Dans cette paix intérieure, je porte un autre regard sur le chaos dans lequel la terre est particulièrement plongée en cette fin d'année et l'espérance d'un nouveau monde me nourrit.*

*L'intolérable exploitation grandissante de l'humain et l'augmentation de la pauvreté soulève à juste titre colère et violence. Les inégalités entre riches et pauvres ne cessent d'augmenter. Dans notre petite Wallonie, un enfant sur quatre vit sous le seuil de la pauvreté. Il y a un an, c'était un enfant sur cinq. A Bruxelles, c'est un enfant sur trois !! J'entendais l'interview d'un directeur d'école primaire qui expliquait comment tous les matins, il allait saluer chaque enfant tout en regardant s'il avait un cartable et de quoi manger pour son repas du midi mais surtout s'il avait pu prendre un petit-déjeuner au matin. C'est inacceptable ! En fait, ce sont toutes les bases de notre société qui sont ébranlées allant jusqu'à soulever la question de notre propre survie sur notre belle planète.*

*Le mouvement des gilets jaunes exprime ce mal-être profond et clame le dysfonctionnement de tous nos systèmes politiques que ce soit de la gauche, de la droite, du centre ou que sais-je. Nos systèmes politiques, économiques, de santé, éducatif, énergétique et autres sont tous basés sur une soi-disant démocratie, de respect de l'humain, de l'environnement, alors que leurs grandes priorités sont « de posséder toujours plus, consommer toujours plus, contrôler toujours plus pour se finaliser par une course au pouvoir grandissante. Osons poser un regard honnête sur l'état actuel du monde, osons accepter que cette situation est de la pure folie et un vrai désastre. Osons constater l'échec grandissant d'un monde basé sur l'égo, sur les manipulations, la perversité du mental, l'avoir, le pouvoir, les mensonges. Cela ne fonctionne pas. Nous avons créé un monde de souffrance et qui aujourd'hui n'en peut plus, se met debout et hurle.*

*Osons appréhender le véritable sens de cet ébranlement planétaire. Qu'on le veuille ou non, plus jamais les choses ne seront comme avant, elles ne peuvent plus l'être!!! Nous vivons une véritable crise sociétale, un changement de paradigme profond. Cette fois nous y sommes et nous n'avons plus le choix. Souvenez-vous d'André Malraux qui prononçait au siècle dernier cette phrase devenue mythique : «Le XXIe siècle sera spirituel ou ne sera pas ». Plus qu'à tout autre moment de l'histoire humaine, nous devons saisir à travers tous les événements qui se déroulent sur terre, l'occasion qui nous est offerte de créer un monde de solidarité, de partage, de paix et d'amour. Le temps est venu, la terre change de plan de conscience qu'on le veuille ou non. C'est l'heure du grand réveil de l'humanité! C'est une véritable transformation. Aujourd'hui, il nous est offert la possibilité de vivre un éveil spirituel sans précédent et ainsi de créer un monde plus sain et plus aimant. Et tous les événements dans nos vies sont une invitation à ce grand changement et à ouvrir nos cœurs.*

*Oui, mais comment ? Par un réveil intérieur, seule voie qui nous permet de ressentir que notre vraie réalité est bien plus grande que tout ce que l'on peut imaginer. Il ne s'agit nullement de fuites mystiques face à la souffrance de ce monde mais tout au contraire de revenir simplement à notre vraie réalité. Rappelez-vous de ce texte lu par Nelson Mandela lors de son investiture ou il dit que « Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites. C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus... ». Nous sommes déjà tout, nous disposons d'outils, de la connaissance, de toute la guidance dont nous avons besoin. Mais cela passe inévitablement par une véritable écoute de soi, une présence à soi, seule clé d'un véritable changement. A chacun de trouver son chemin sur cette voie. La méditation, le silence intérieur est un outil essentiel pour expérimenter cette voie et écouter le langage de notre cœur.*

*Il a été scientifiquement démontré (Gregg Braden) que l'écoute intérieure, change le fonctionnement du cerveau et transforme la biologie jusqu'au cœur de notre ADN. Elle transforme nos comportements qui sont plus harmonieux et elle provoque une attitude plus respectueuse et d'écoute envers les autres, envers notre environnement. On peut en conclure que l'écoute du silence intérieur pourrait inspirer bien des réponses aux problèmes de notre société d'aujourd'hui. Il s'en suivrait une mutation très différente de celle que nous promet le progrès technologique actuel qui nous déconnecte de plus en plus du silence intérieur. Nous permettrions ainsi à l'extraordinaire potentiel qui réside au fond de chaque être humain d'émerger. L'essentiel ne serait plus d'avoir ou de faire mais enfin d'Être.*

*Des données récentes démontrent que la compassion est l'élément fondamental dans le déclenchement de puissants codes permettant à de nouvelles options génétiques d'être activées. Ainsi on peut de mieux en mieux expliquer comment la fréquence de la compassion et de l'amour modifie notre ADN. On vit une époque extraordinaire et certains scientifiques se posent la question de savoir si nous sommes les témoins de la naissance d'une nouvelle race humaine qui se transforme*

*génétiquement par l'amour et la compassion afin de s'adapter à cette période de grands changements. Ceci démontre qu'au plus nous ouvrons nos cœurs, au plus nous nous élevons et qu'ainsi nous serons moins touchés par les vibrations plus basses et plus perturbantes.*

*Dans ces grands moments de turbulences, l'essentiel est de ne pas trop analyser tout ce qui arrive, de ne pas trop se poser de questions ce qui ne fera que nourrir nos peurs. Mieux vaut les ressentir pleinement dans notre silence intérieur, sans commentaires mentaux, afin d'accueillir ce qui est dans la confiance totale que tout se déroule au mieux pour l'installation d'un nouveau monde. Je vous invite surtout à ouvrir les yeux, à regarder, à ressentir ce souffle nouveau qui traverse notre terre. Des projets porteurs de vie naissent de toutes parts. Je repense à ce jeune architecte de 25 ans, présent aux fêtes des villes en transition à Louvain-la-Neuve, pour qui le futur ne peut être que positif avec tout ce qui est en train de naître. Il revendique la nécessité de créer un futur en fonction de nos rêves Et il réalise ses rêves même s'ils paraissent utopiques. Dans mes séminaires, j'ai questionné bon nombre de personnes sur leurs aspirations les plus profondes. J'ai presque toujours eu les mêmes réponses : «Le désir de créer la paix, l'harmonie, la joie pour nous-mêmes, pour les nôtres et tous ceux qui nous entourent.» Posons-nous tous la question : quel est mon essentiel. Quel est le souhait le plus cher à mon cœur et osons devenir et créer ce que nous souhaitons le plus dans notre vie.*

*Marina Popovitch, (voir texte fin de programme) grande scientifique russe de renom, nous explique comment la science d'aujourd'hui a découvert ce pouvoir que tout humain possède en lui. Le discours de cette scientifique est incroyable ! Elle nous explique l'importance de contrôler nos émotions car chacun de nous a le pouvoir d'affecter le champ éthérique de la terre de manière positive ou négative. Toute la négativité exprimée, comme la haine et la peur, a une incidence directe sur l'état de la planète et sur l'ensemble de l'humanité. La Terre réagit violemment à nos pensées et nos sentiments et elle émet un type de rayonnement qui se répercute sur le climat et l'environnement. Et toute la planète s'en trouve perturbée. Je vous ai mis un texte inspirant en fin de programme sur la vision d'un monde de paix et je suis persuadée que tous vous rêveriez d'un tel monde. Et le plus incroyable est que nous avons le pouvoir de le créer. Nourrissez-vous de ce beau texte et surtout rappelez-vous que nous avons le pouvoir par notre imagination et notre ressenti de créer ce que notre cœur désire intensément. Je vous invite à souvent le visualiser, le ressentir comme s'il était déjà réalisé... et surtout de ne pas en douter !!! A la demande de certains j'ai relancé le cours d' « Eveil à Soi, Amour de Soi et guérison spirituelle » afin de vous partager des outils pour vivre ces moments de grands changements avec plus de conscience, de légèreté et surtout plus d'amour,*

*Puisse cette année combler vos cœurs,*

*Christiane*

*Qu'est-ce que le corps humain ? Quel lien énergétique existe-t-il entre le corps, son environnement et le cosmos ? Comment s'enraciner, être un homme debout, dans son centre ? Autant de questions qui seront abordées et partagées dans une approche à la fois théorique et pratique au cours de :*

## **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET ENRACINEMENT DE L'HOMME**

*animé par Christiane Smeets*

**Extrait du programme de cours**

- L'homme et ses centres énergétiques ; s'enraciner à travers l'écoute du quotidien
- les principes du massage réflexe et l'importance de la posture
- techniques de massage et manipulation du pied ; exercices pratiques
- étude de la réflexologie plantaire en rapport avec les différents systèmes organiques et physiologiques ; lecture des caractéristiques du pied permettant de déceler les mécanismes de la personnalité
- précautions et contre-indications de la réflexologie plantaire
- comment, à travers la réflexologie plantaire, accompagner les personnes dans un chemin d'évolution.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** formation en huit journées : **les lundis** 21/1, 4-11-18/2, 11-18/3, 1/04 **et le jeudi** 25/4/2019 de 9h15 à 16h30

**prix :** 680,00 euros syllabus compris  
Toute difficulté de paiement sera prise en considération.

**infos :** tél/fax 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.



## **JOURNEE BILAN EN REFLEXOLOGIE**

*animé par Christiane Smeets*

Cette journée est essentiellement pratique. Je masse des personnes extérieures au cours pour apprendre aux participants tout le subtil de la réflexologie plantaire. Ce sont tous les participants qui font le bilan énergétique de la personne. C'est une véritable synthèse pratique du cours de réflexologie sur le terrain.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** le jeudi 28 mars 2019 de 9h15 à 16h30

**prix :** 85,00 euros

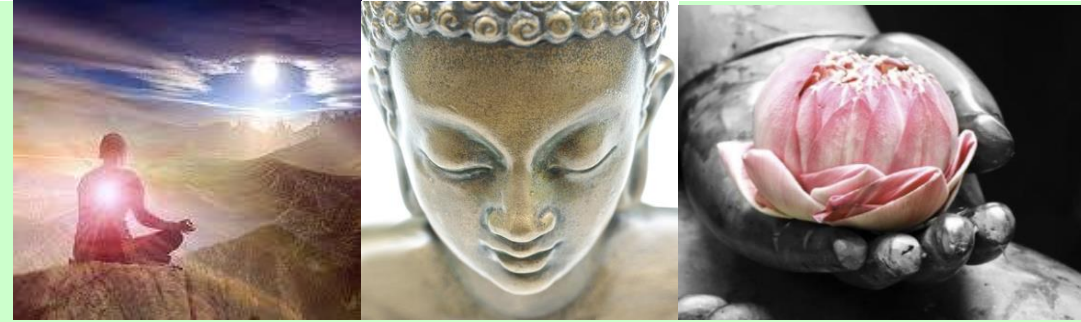
**infos :** Christiane Smeets, tél/fax 067 773 290

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.





er



## COURS PRATIQUE DE DESCENTE DANS LES NŒUDS DES CONFLITS ET SUR TABLE

*animé par Christiane Smeets*

La pratique de la D.N. des conflits consiste à apprendre à ressentir les énergies souvent inconscientes qui se cachent derrière toute discorde. C'est permettre à tout un chacun de devenir conscient et de ressentir et reprendre sa part de responsabilité dans tout conflit qu'il vit alors que très souvent il se considère être victime. Cette technique est un outil fantastique pour accompagner les personnes afin de leur faire expérimenter comment sortir de tout conflit en s'exprimant non plus dans la réaction à partir des douleurs enfouies et de l'égo blessé mais à partir du cœur afin de créer la paix et non plus la guerre dans nos vies. Une autre journée en février, je pratiquerai des DN sur table.

Ces cours sont essentiellement pratiques. Je ferai des DN de conflits et sur table sur des personnes extérieures afin que vous puissiez m'observer et pratiquer votre perceptif pendant ces séances.

**Attention prérequis :** avoir suivi *le cours de Descente dans les nœuds.*

**Lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** Jeudi 14 février 2019 de 9h15 à 16h30

**prix :** 85,00 euros

**infos :** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

## EVEIL A SOI, AMOUR DE SOI ET GUERISON SPIRITUELLE

*animé par Christiane Smeets*

La vie est un grand jeu mais dont souvent nous ne connaissons pas les règles. Tout au contraire, nos croyances, notre éducation, la morale, nos peurs et nos blessures nous ont inculqué des modes de fonctionnement tronqués qui nous amènent souvent à l'échec, au mal être et à la maladie. Ainsi nous avons oublié que nous sommes essentiellement des êtres de conscience et d'amour. Choisir la voie de vivre dans la conscience de Soi et l'ouverture du cœur est le plus beau cadeau que l'on puisse s'offrir à soi et à tous ceux qui nous entourent. Ce chemin implique une décision, un choix, une vigilance soutenue et souple à la fois et une volonté grandissante.

Découvrir et expérimenter notre pouvoir d'auto-guérison et de création, apprendre à ne plus plonger dans notre affectif réactionnel mais à devenir des artisans de paix face à tous nos défis même les plus souffrants, apprendre à « accueillir ce qui est » tout en sachant que nous sommes les seuls responsables et créateurs de notre réalité et qu'il n'y a rien à changer, rien à libérer, rien à devenir mais juste découvrir la joie d'Être ce que l'on est déjà. Là est la vraie démarche spirituelle. Tous ces sujets seront abordés tout au long de ces 6 journées.

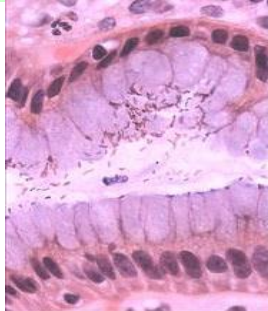
**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** les vendredis 25/1,15/2,15/3,29/3, 26/4 & 10/5/19 de 9h15 à 16h30

**prix :** 510,00 euros

**infos :** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation



## LA CANDIDOSE

ou l'histoire de ces champignons qui nous rongent en secret

*animé par Christiane Smeets*

De nombreux troubles de santé restent inexplicables : problèmes digestifs, nervosité, maux de tête, fatigue, flatulences, asthénie, problèmes articulaires, troubles du sommeil, baisse de la libido, cystites à répétition, troubles de la prostate, mycoses...

Pourquoi la candidose a-t-elle pris une telle expansion à notre époque ? 60% des femmes et 30% des hommes en seraient atteints à des degrés divers. Comment la repérer, comment s'en libérer par une *ré-équilibration* du terrain, un renforcement du système immunitaire, une hygiène de vie équilibrée, un régime et des compléments alimentaires adaptés ?

### Cette journée n'a lieu qu'une fois tous les deux ans

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** le jeudi 14 mars 2019 de 9h15 à 17h

**prix :** 85,00 euros

**infos :** tél/fax : 067 773 290  
[smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be) - [www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

## LES CURES DE SANTE POUR LE FOIE

*animé par Christiane Smeets*

Nos ancêtres de la préhistoire considéraient le foie comme le siège de la vie. Pour *Annick de Souzenelle*, il n'est pas moins que le siège de la puissance divine. Pour elle, le foie est le lieu du corps où s'engrange la lumière de l'accompli ! Le foie est un de nos organes majeurs et demande donc une attention particulière afin qu'il puisse remplir ses nombreuses fonctions. Il est un véritable laboratoire en miniature, responsable de l'équilibre de notre santé.

Notre mode de vie stressant, l'alimentation déséquilibrée, falsifiée, chimifiée et en excès ainsi que les médicaments, sont des sources incessantes de déséquilibre de notre foie.

Nous aborderons au cours de cette journée une meilleure compréhension de cet organe ainsi que les approches naturopathiques qui peuvent assurer ou restaurer sa bonne santé.

### Cette journée n'a lieu qu'une fois par an

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** le jeudi 21 février 2019 de 9h15 à 17h

**prix :** 85,00 euros syllabus compris

**infos :** tél/fax : 067 7673 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation

# LA TECHNIQUE NADEAU

*animé par Christiane Smeets*

L'exercice physique est un des piliers de la naturopathie. Il est indispensable pour maintenir ou retrouver une pleine santé ! N'oublions pas ! La vie n'est que mouvement, la mort est stagnation.

C'est en cela que la technique Nadeau est exceptionnelle. Cette pratique est SIMPLE, elle comporte trois mouvements. Elle est universelle car à la portée de tout un chacun peu importe son âge, son état physique ou maladif (rares exceptions). Mais surtout, elle est très EFFICACE. C'est un exercice complet qui mobilise tout l'organisme, toutes les articulations, masse tous les organes, désintoxique et oxygène la moindre cellule.

Une véritable cure de Jouvence à notre portée. Alors à ne pas manquer si vous êtes prêts à BOUGER dans votre vie.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** cycle complet en matinée : les mardis  
29 janvier et 12 février de 09h30 à 12h30  
26 février et le 19 mars 2019 de 09h30 à 11h30

cycle complet en soirée : les mardis  
29 janvier et 12 février de 18h à 21h  
26 février et 19 mars 2019 de 18 à 20h

**prix :** 180,00 euros le cycle – CD et syllabus compris

**infos:** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

## LA TECHNIQUE NADEAU .... pour en savoir plus....

En 1972, Henri Nadeau, de nationalité canadienne (Québec), subit à l'âge de 59 ans un infarctus avec thrombose cérébrale ayant pour conséquences : une paralysie partielle du bras gauche, une difficulté à la marche, des troubles de la mémoire et surtout une force vitale au plus bas. Une opération à cœur ouvert est proposée.

Effondré, il se retrouve comme un vieillard avec un avenir très incertain et prend journalièrement vingt et un comprimés. Il refuse l'opération mais veut s'en sortir envers et contre tout. Il lit, cherche à comprendre le corps humain, les principes fondamentaux de la vie. A travers ses lectures, il comprend que le mouvement recrée la vie en nous, oxygène toutes les cellules stimulant ainsi notre pouvoir d'auto-guérison.

Patiemment et tout en douceur, il développe les trois mouvements de base de sa technique. Son cœur fragile ne lui permettait pas plus de quinze secondes d'exercices par jour. Après neuf mois d'entraînement, il pratique vingt minutes d'exercices intensifs par jour et retrouve en trois ans, selon ses propres dires, un corps plein de vitalité comme à ses vingt-cinq ans.

La Technique Nadeau était née et a permis depuis près de quarante ans à des milliers de gens de retrouver le chemin de la santé.

Trois mots caractérisent cette technique : simple – universelle – efficace.

**Simple**, elle est basée seulement sur trois mouvements, n'a besoin d'aucun matériel, de peu d'espace et se pratique en vingt minutes par jour.

**Universelle** car elle convient à tout âge, à tout problème de santé, même cardiaque, paralysie, arthrose et autres. Les exercices sont graduels, pratiqués en douceur, permettant à tout organisme même gravement atteint de retrouver progressivement la santé et une pleine vitalité.

**Efficace** car cette technique est complète en soi. Elle mobilise le corps dans sa globalité, toutes les articulations et la colonne vertébrale. Elle masse tous les organes, active la circulation sanguine, lymphatique, nerveuse et énergétique, fortifie le cœur et les vaisseaux et raffermis les muscles. Elle décongestionne le foie, draine les émonctoires, désintoxique, oxygène, régénère et rajeunit. Pour couronner le tout, elle diminue le stress, l'angoisse, développe la volonté, le centrage, l'enracinement, la confiance en soi et surtout l'amour de soi.

Comme le disait Henri Nadeau : « Ma technique a en fait quatre mouvements, les trois mouvements de base et le quatrième, le plus difficile, la pratique. »

N'oublions pas, la santé est à notre portée à tous. La technique Nadeau est une vraie pilule antvieillessement, une vraie cure de Jouvence, à nous de bouger...





H<sub>2</sub>O at Home



## Nettoyer sans polluer, sans gaspiller, sans se fatiguer

Voilà six mois que j'expérimente les Produits H<sub>2</sub>o. Ce n'est vraiment pas mon style d'organiser ce genre de soirée et qui plus est, la vente en réseaux n'est pas du tout ma tasse de thé. Mais j'avoue que cette fois, je suis conquise car ce concept H<sub>2</sub>o entre dans ma philosophie de vie qui est de ne pas gaspiller, de ne pas polluer tout en étant rapide et efficace. Plutôt génial quoi ! On finirait presque par prendre plaisir au nettoyage ! Vous connaissez tous les pubs téléés qui vantent ces produits miracles ou en un coup de baguette magique, votre maison brille dans les moindres recoins d'un simple coup de torchon. Et bien c'est à peu près ça à part qu'ici c'est vrai, c'est rapide, efficace, économique et j'en passe. Si, comme moi, vous êtes sensibles à l'écologie pour votre bien-être, celui de votre entourage et plus largement de la planète, ces produits naturels vous intéresseront à coup sûr. Et cerise sur le gâteau ... ces produits vous font faire de belles économies. Que du bonheur !!!

J'ai le plaisir de vous inviter à venir passer un moment convivial chez moi et à découvrir ou redécouvrir la gamme de produits **H<sub>2</sub>o at home**. En quelques mots, vous découvrirez une gamme de chiffonnettes, d'essuies, de balais, de gant démaquillant (je n'utilise plus d'ouate et produit démaquillant) etc et dont la qualité des microfibres vous permet de nettoyer 90% de votre maison uniquement à l'eau, de manière rapide et efficace. Je les ai testés et c'est génial. Ma femme à journée adore !

Si vous souhaitez participer à cette rencontre, merci de m'en informer par mail à l'adresse [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be) ou par téléphone au 067/77.32.90

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** le jeudi 17 janvier à 19h

**infos :** Christiane Smeets : tél/fax : 067 773 290  
[smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be) - [www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)



## Extrait : Vision d'un monde de Paix qui va bouleverser ma vie

...« Je suis dans le ciel. Je survole des montagnes quand soudain j'aperçois un œil, un œil magnifique au milieu des sommets enneigés... cet œil parfaitement dessiné s'avère être un bâtiment. Je me pose au pied de l'édifice ... Cet œil irradie la Paix. La bâtisse est majestueuse ..... Je me trouve au milieu de hautes montagnes, sans doute l'Himalaya, peut être au Tibet. Tout est divinement beau, divinement réel. Je réalise que ce site a été choisi pour l'intensité de l'énergie qui s'y trouve. Il y règne un silence impressionnant. Quiconque arrive ici se sent aussitôt transporté et sent sa respiration se modifier.

Je m'avance sous un très haut porche voûté, Et pénètre sous un immense dôme. Un observatoire se situe en son sommet, là ou, du ciel, j'avais vu la pupille de l'œil. Les images captées par la lunette astronomique sont renvoyées sur la voûte servant d'écran de projection, nous invitant à une conscience plus fine de notre planète, de notre place dans l'univers, nous inspirant l'humilité. Je suis dans le Centre International d'Eveil à la Conscience Planétaire. Je ressens la pureté magique du lieu... Devant moi, un gigantesque amphithéâtre pouvant accueillir des milliers de personnes et, tout en bas, un modeste pupitre. Cette immense salle est très lumineuse. Je sais que là, sur cette estrade, se succèdent de prestigieux orateurs et que sur ces gradins, venus du monde entier, des hommes et des femmes suivent les enseignements de ces maîtres. Ces maîtres sont des sages, des scientifiques, des philosophes, des artistes totalement inspirés et dévoués. Des êtres éclairés de l'intérieur. Des êtres de Paix. Parmi eux, je vois plusieurs prix Nobel et notamment des prix Nobel de la Paix comme le Dalaï Lama. Je vois que chacun vient ici pour apprendre et partager. Tout contribue à faire éclore la conscience de notre être véritable. A l'extérieur, tout autour du bâtiment, il y a au sol de grands cercles destinés à accueillir de grosses libellules parfaitement silencieuses transportant des passagers arrivant des capitales de tous les pays.

Toutes les Universités de la planète reçoivent les images des conférences données par les enseignants. Chaque collège, chaque école reçoit et étudie les paroles des orateurs... Toutes les anciennes usines d'armement ont été reconverties à des fins humanitaires. Les armées se sont transformées en organisations humanitaires. De nouvelles technologies sont apparues qui transforment la vie des citoyens. Je réalise que les décisions ayant amené ces changements ont été prises au départ en Europe... L'Europe unie convient d'un projet planétaire pour une Paix définitive. L'Europe politique unit ses ministères de la culture et de l'éducation et leur débloque un très large budget donnant ainsi l'impulsion de ce changement qui sera rapidement suivi par de nombreux pays et deviendra global... Je vois un conseil de sages décidant qui sont les hommes et les femmes appelés à guider l'humanité vers un monde nouveau. Chaque orateur ayant une écoute planétaire. Chacun est amené à dépasser l'idée de nation, d'appartenance à un groupe ou une idéologie et à penser globalement, avec une conscience vive de sa citoyenneté mondiale, de son rôle et de sa responsabilité dans la survie de la biosphère dont il fait partie, au même titre que les plantes ou les animaux. Une nouvelle Ere, une nouvelle civilisation est née.

## Marina Popovitch nous raconte... et extrait d'une Interview

... « Les études réalisées à Moscou ont déterminé que la planète est entourée d'un immense réseau énergétique, un « Tissu d'énergie »... Par ailleurs, en 1958, le Professeur Bernascki a découvert une sorte d'anneau qui enveloppe la planète et qui contient un champ d'énergie dans lequel sont mémorisés des « registres » de toutes les formes de vie et de l'histoire de la planète... Nous avons été capables de détecter cette bande et de la « lire » avec des instruments scientifiques et en utilisant des médiums entraînés à le faire. Nous avons ainsi découvert que ce champ est un tissu éthérique chargé d'émotions. **C'est pourquoi il est nécessaire de contrôler nos passions. Chacun de nous a le pouvoir d'affecter ce champ de manière positive ou négative. Toute la négativité exprimée, comme la haine et la peur, a une incidence directe sur l'état de la planète. La Terre réagit violemment à nos pensées et nos sentiments et elle émet un type de rayonnement qui se répercute sur les modèles climatiques.** Les éléments sont comme des anticorps planétaires.

**P.U. :** Est-ce que cela pourrait être l'une des causes des changements climatiques violents qui se produisent actuellement ?

**M.P. :** C'est seulement une partie d'un immense processus qui s'inscrit dans un ordre cosmique parfait. Les scientifiques savent très bien que nous sommes confrontés à un processus cyclique et inévitable qui ne peut juste se réduire à l'homme. Dans l'univers tout est « Interconnecté »; tout ce que nous pensons, éprouvons et réalisons affecte la Terre. Les charges négatives affectent l'ensemble de l'humanité et sont en fait bien plus puissantes que l'énergie nucléaire elle-même. La planète, comme si elle était un corps malade, réagit avec des anticorps naturels pour soigner ce désarroi. La pollution n'est pas uniquement imputable à la consommation des énergies résiduelles.

Nous sommes nous-mêmes une importante source de pollution. Le monde répond à la peur, à la haine et à l'amour. L'égrégore de nos émotions chaotiques affecte la grille éthérique de la Terre. **Toute la planète s'en trouve considérablement perturbée. Nos émotions façonnent notre monde.** Il y a longtemps que les Maîtres spirituels enseignent l'existence d'un lien entre nos émotions individuelles et collectives et ce qui se passe concrètement sur la Terre en ce moment. Ils précisent également que la plus importante pollution de la planète est psychique... Il faudrait à présent que cela soit entendu par le plus de gens possible : notre intolérance, notre haine, notre cruauté, notre jalousie, notre pessimisme, nos peurs individuelles se rejoignent et alimentent en énergie un égrégore, c'est-à-dire une forme-pensée collective qui agit sur la grille éthérique – ou matrice énergétique – qui elle-même influe sur les quatre Éléments, et donc finalement sur le climat et l'environnement de notre planète. Il est temps maintenant de réaliser que tout est relié, et que ce que nous projetons en pensée, notre planète se charge de le réaliser.



## Qui anime l'association de l'Olivier ?

*Christiane Smeets,*

infirmière diplômée, naturopathe diplômée du Cenatho-Paris, réflexologue plantaire, praticienne en Reiki et technique d'harmonisation EMF®, formée en thérapie brève de l'école de Palo Alto.

Enseignante en réflexologie plantaire, en nutrition et hygiène de vie, en technique Nadeau, en différentes approches naturopathiques, en techniques de développement personnel et initiatrice de la technique de « La descente dans les nœuds ».

## Quelles activités offre l'association à ce jour ?

Tout est axé sur l'éveil à la santé par les thérapies naturelles et l'écoute de soi.

Des séances individuelles de : consultation-bilan de santé naturopathique – réflexologie plantaire – technique d'harmonisation EMF® – accompagnement naturopathique pour candidose et hypoglycémie – accompagnement à l'éveil à soi.

Des séminaires-cours : aroma-olfactologie – massage du corps et huiles essentielles – les quantiques – réflexologie plantaire – approche de l'unification de la personne – éveil à soi – Descente dans les nœuds- la pharmacie familiale – la candidose – l'hypoglycémie – les cures de désintoxication (foie/intestins/reins) – système immunitaire en santé – équilibre acide-base – ménopause –

Activités diverses : Venue d'intervenants extérieurs de différents domaines pour des conférences/séminaires.

**L'OLIVIER asbl – rue Fosty 49 – 1470 Baisy-Thy – Tél/Fax 067 773 290**  
**www.lolivier.net – e-mail : smeets.c@skynet.be**

# **L'OLIVIER asbl**

Centre de Naturopathie  
Pour une meilleure gestion de sa santé, de sa vie

## **PROGRAMME**

Janvier, Février, Mars 2019

*Conférences*  
*Cours*  
*Ateliers*  
*Bilan de Santé*

Editeur responsable : Christiane SMEETS,  
Bureau de dépôt 1470 Genappe  
agrégation P 202 074

rue Fosty 49, 1470 Baisy-Thy  
Trimestriel – Hiver 2018-2019

## Petites nouvelles de l'OLIVIER

Les fêtes de fin d'année approchent mais la hotte à cadeaux que nous offrent les politiques pour l'année qui s'en vient est emplie de surprises dont on se serait bien passé. Abordons les plus urgentes qui ont un lien avec la santé. L'Europe, constatant une diminution significative des vaccinations, a décidé de mener de grandes campagnes provaccinales et d'investir des millions de **nos deniers** pour les promouvoir. Sans plus attendre, le parti écolo, (et oui, les écologistes semblent avoir oublié leurs idéaux d'origine !!!!) le MR et Défi ont cosigné une motion réclamant au gouvernement Wallonie – Bruxelles une campagne de vaccination contre l'infection du papillomavirus pour tous les garçons et filles entre 9 et 14 ans. Un vrai délire alors que s'ils approfondissaient un temps soit peu leur dossier, ils constateraient que, comme par hasard, le cancer du col de l'utérus augmente dans les pays où l'on vaccine le plus et que l'on observe avec ce vaccin une augmentation d'effets secondaires graves allant jusqu'à des décès. Ils votent des lois mais ne connaissent pas leur dossier !!!!

Il ne semble pas obligatoire actuellement mais la campagne a pour objectif d'influencer les jeunes à se faire vacciner, à devenir des êtres dits responsables !!!!. A vous d'être vigilants, de vous informer et de vous positionner. Afin de mieux comprendre tous les enjeux de ce vaccin, les dangers et de pouvoir faire un choix plus éclairé, vous pouvez si vous le désirez me demander par email le dossier dans lequel j'ai collecté de nombreux témoignages de victimes et d'études scientifiques sur la question et particulièrement sur le fameux Gardasil qu'ils comptent utiliser et qui contient de l'hydroxyde d'aluminium dénoncé comme élément déclenchant de pathologies cérébrales graves par le Prof. Chris Exley, expert de renommée mondiale sur l'aluminium.

Et puis il y a la fameuse 5G. Vous voyez ce dont je veux parler ? Ce gros gadget dont on vous miroite tant de merveilles pour faciliter et changer radicalement votre vie : débit dix fois supérieur à la 4G qui modernisera les moyens de production des entreprises avec pour conséquence plus de bénéfices (encore et toujours le profit !), qui permettra l'utilisation d'objets connectés (estimation : la planète aura plus de 20 milliards d'objets connectés) et des connexions plus fiables. On jouirait d'une connectivité partout, tout le temps, dans un temps de latence réduit (toujours plus vite). Oui mais, avec quelles conséquences car tout n'est pas aussi rose qu'il n'y paraît. Dans des zones de la 4G, on assiste, par exemple, à la disparition des abeilles. Or, la 4G utilise des fréquences **en dessous de 6 GHz**. Mais la 5G exploitera des ondes dont la fréquence sera **comprise entre 30 et 300 GHz donc jusqu'à 50 x plus puissantes**. Il va falloir multiplier les antennes-relais par centaines et ce tous les quelques centaines de mètres. Et tout ça pour avoir ce qu'ils appellent « la ville dite intelligente ». On veut également nous placer des compteurs électriques, gaz et eaux dits aussi intelligents. Oui mais là, vraiment il faut m'éclairer car je ne comprends plus rien. D'après l'OMS, l'intelligence humaine régresse de plus en plus et ça qu'est-ce qu'on en fait ? On nous promet des villes et des objets connectés intelligents mais des humains de plus en plus crétiens. Là, on ne parle

plus d'intelligence mais de folie ! Et que fait-on de l'appel de septembre 2017 des 170 scientifiques issus de 37 pays qui demandent un moratoire sur le déploiement de la 5G « jusqu'à ce que des études **sérieuses et indépendantes** aient été réalisées avant toute mise sur le marché" ? Et que fait-on de l'augmentation des électro hypersensibles qui pour certains ne savent plus travailler, se déplacer en métro, ou simplement vivre dans les villes et même dans les campagnes ? Ne comptons pas sur les politiques qui sont à la botte des lobbies pour prendre les bonnes décisions pour nous protéger. Plus que jamais les humains sont invités à prendre leur destinée en mains, à devenir des consommateurs. Aussi je vous invite **vraiment** à signer sur Internet la pétition de [www.ondes.brussels](http://www.ondes.brussels) qui s'oppose à la 5G et font un travail fantastique. Ils ont le soutien de nombreux scientifiques internationaux. Cela ne demande que cinq minutes de votre temps. A oui j'oubliais, s'il lance la 5G préparez-vous à changer tous vos Smartphones car ils ne sont pas adaptés à la 5G. Encore du bon profit en vue !!

Quant au fameux compteur électrique dit intelligent, un collectif d'associations a décidé d'entreprendre un recours en annulation des législations sur le déploiement des compteurs communicants en Wallonie et à Bruxelles. Cette démarche implique des frais judiciaires. Tous les détails sur la démarche et un appel au don sont visibles sur le site [stopcompteurscommunicants.be](http://stopcompteurscommunicants.be). Ces personnes sont toutes des bénévoles et défendent nos droits à la santé. Là aussi il me semble essentiel de les soutenir en les aidant pour les frais de justice par un apport financier même minimal.

Quant au conseil communal de Genappe, il a voté à l'unanimité la création d'une commission d'étude sur la pollution des champs électromagnétiques. Le nouveau conseil communal vient d'être installé et la commission commencera ses travaux en début d'année et je vous tiendrai au courant de l'évolution de son travail. J'ai été très touchée par deux émissions TV sur Youtube. L'une parle des dangers des perturbateurs endocriniens (Demain tous crétiens) qui sont une des causes de la diminution de l'intelligence humaine et je vous invite à la regarder afin de protéger vos enfants en bas âge et surtout la femme enceinte. Des solutions existent mais il faut absolument les connaître. L'autre émission (Accros aux écrans) parle du danger des écrans surtout pour les tous jeunes enfants. Edifiants !!!! A voir absolument.

Ce qui me réjouit dans tout cela, c'est de constater que l'homme se met debout, reprend sa destinée en main, bouge, fait des choix de vie qui redessinent un monde plus humain, plus égalitaire, plus fraternel, plus proche de la nature, du vivant et de l'essentiel. Oui tous ces défis peuvent paraître parfois insurmontables. Rappelez-vous cette légende amérindienne qui raconte l'histoire du colibri qui lors d'un immense incendie de forêt s'activait seul allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "*Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !*" Et le colibri lui répondit : "*Je le sais, mais je fais ma part.*"

*Je vous envoie toute la paix et la belle lumière de Noël,*

*Christiane*

## DEUX JOURNEES POUR ALLER A LA DECOUVERTE DE NOS POTENTIALITES AVEC L'AIDE DES QUANTIQUES

animé par *Hilda Vaelen*

Les huiles essentielles sont au service de notre être essentiel.

Un terrain d'action de l'aromathérapie encore fort peu exploré est l'univers du psycho-émotionnel. Et c'est là qu'interviennent particulièrement les quantiques qui sont des synergies d'huiles essentielles. Un quantique est comme un parfum intelligent ayant pour but d'harmoniser notre équilibre intérieur en éveillant en nous des aspects inconscients qui ont besoin d'être exprimés.

Les quantiques sont des outils de soins thérapeutiques qui nous accompagnent dans notre vie :

- face aux événements
- dans les situations que l'on se crée
- aide à éclaircir la nature de nos désirs et à les réaliser
- aide à discerner nos vrais besoins

Ils peuvent être un outil précieux pour tout thérapeute.

Durant ces deux journées, nous développerons les 19 quantiques et de nombreuses simples composés d'huiles essentielles de haute qualité vibratoire.

**lieu :** asbl l'OLIVIER – c/o Christiane Smeets  
49, rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** formation en deux journées de 9h00 à 17h00  
les samedis 23 et dimanche 24 mars 2019

**prix :** 180,00 euros pour les deux journées

**inscription :** Terre intérieure asbl au 086/32.11.00 ou  
[hilda.vaelen@skynet.be](mailto:hilda.vaelen@skynet.be)  
L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.



## VIVRE LA MENOPAUSE DANS LA PLENITUDE

animé par *Hilda Vaelen*

La ménopause souvent associée à des désagréments tels que bouffées de chaleur, état dépressif et ostéoporose, est en fait l'amplificateur de malaise d'une société basée sur la jeunesse, la consommation et la performance.

La femme, en comprenant le réajustement hormonal en cours et en veillant à son hygiène de vie et à son alimentation, facilite cette transition. Ce rendez-vous avec elle-même dans le respect de ses choix, la libère du regard des autres pour vivre pleinement la légèreté et la joie.

**lieu :** asbl l'OLIVIER – c/o Christiane Smeets  
49, rue Fosty, 1470 Baisy-Thy – [www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** le vendredi 22 mars 2019 de 9h00 à 16h30

**prix :** 85,00 euros

**inscription :** Terre intérieure asbl au 086/32.11.00 ou  
[hilda.vaelen@skynet.be](mailto:hilda.vaelen@skynet.be)  
L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.



Extrait du : « **Petit manuel de résistance contemporaine !** » Cyril Dion

D'une certaine façon, la question qui nous occupe est infiniment spirituelle. Quel sens donnons-nous à notre présence sur cette planète ? ... Nous, êtres humains dotés de langages, avons le pouvoir de construire ce sens. C'est ce que les traditions religieuses, les systèmes politiques s'efforcent de faire depuis des siècles. C'est ce que les apôtres du capitalisme, du matérialisme, du consumérisme, ont mis en œuvre, organisant une civilisation mondiale aujourd'hui au bord de l'effondrement... C'est aussi ce à quoi s'évertuent les mouvements écologistes, les mouvements pour les droits humains, imaginant un monde où nous nous relierions au reste de la nature, nous en inspirant, y puisant un souffle nouveau, permettant de construire un équilibre entre les êtres vivants, dans leur ensemble.

Nous sommes face à un choix. Sans doute l'un des carrefours philosophiques les plus cruciaux dans la courte histoire de notre espèce. Quel récit allons-nous alimenter ? Pour répondre à cette question, il me paraît nécessaire d'en poser une autre : de quelles parties de nous-mêmes ces récits émergent-ils ? ... Allons-nous exposer notre corps au fracas des rames de métro, au rayonnement des écrans, aux gaz des véhicules, l'abreuver sans cesse d'informations à travers nos multiples outils de communication, l'entraîner dans une frénésie urbaine, l'abrutir d'un travail qui ne mobilise pas notre sensibilité, notre créativité, notre libre arbitre, nous permet-il de laisser émerger les visions d'un monde différent ? Je ne le crois pas. Nous avons besoin de silence. De sentir notre respiration, de prêter attention aux signaux que notre corps émet, à chaque instant. À la nourriture que nous ingérons. De nous plonger dans la nature, au contact des arbres, de la terre, du ciel immense. De rencontrer les créatures qui peuplent cette planète à nos côtés. .. Comment espérer développer un tant soit peu d'empathie, comprendre ceux qui nous entourent, si nous n'en avons qu'une expérience virtuelle, noyée dans un flot ininterrompu de stimulations ? Des travaux toujours plus nombreux mettent en lumière les bienfaits d'un arrêt délibéré de notre « machine automatique à penser ». De la possibilité de nous plonger dans l'instant présent, que ce soit à travers la respiration, la méditation, la marche la poésie, la peinture ou toute autre activité mobilisant nos sens et notre concentration dans un même élan.

Il me paraît impossible de trouver la ressource et la clairvoyance pour réorienter l'Histoire, - notre histoire, nos histoires – sans nous abandonner à ces moments de plénitude et d'apaisement. ? Nous ne sommes pas extérieurs à la nature, nous sommes la nature. Nos corps sont d'extraordinaires écosystèmes, inextricablement liés à l'ensemble du vivant. À l'aube du XXI<sup>e</sup> siècle, nous semblons redécouvrir ce simple état de fait, nous réveillant d'une longue léthargie. Malgré notre remarquable ardeur à développer des outils technologiques capables de maîtriser les ondes, les rayonnements reliant par des appareils, des puces, des antennes nos cerveaux, transférant à une vitesse étourdissante des données, des data en un flux ininterrompu, nous ne nous sommes que très peu tournés vers l'intérieur de nous-mêmes. Depuis quelques années, pourtant, cette

question émerge dans les travaux de psychiatres, de scientifiques, de religieux... Leurs recherches et de nombreuses autres ont mis en lumière l'efficacité de la méditation dans la réduction du stress, de l'anxiété, pour améliorer la digestion, réguler le rythme cardiaque. Certains patients parviennent à se passer d'anxiolytiques grâce à une pratique assidue. Même la police de New York a mis en place ce type de formation pour ses fonctionnaires avec des résultats étonnants. Dans son plaidoyer pour l'altruisme, le moine bouddhiste Matthieu Ricard offre un vaste panorama des résultats que les expériences impliquant la méditation ont produits à travers le monde. Au regard d'une multitude d'études scientifiques, il démontre que l'être humain est plus naturellement altruiste qu'égoïste. Et, mieux, que cette tendance innée peut être entraînée par une pratique quotidienne. ...

Une expérimentation a ainsi été réalisée, proposant à des volontaires vingt minutes de méditation sur l'altruisme chaque jour. Après seulement quatre semaines, les chercheurs ont pu observer des modifications fonctionnelles du cerveau, des changements comportementaux- davantage de coopération, de comportements prosociaux, d'entraide- et même des changements structurels. Les zones du cerveau les plus sollicitées lorsque nous éprouvons de l'empathie, l'amour maternel et plus généralement des émotions positives étaient légèrement plus volumineuses. De son côté, Richard Davidson, de l'université du Wisconsin, a conduit un programme d'entraînement à la compassion et aux comportements prosociaux chez des enfants âgés de quatre et cinq ans. En dix semaines, à raison de trois séances de trente minutes par semaine, son équipe a pu mesurer une nette augmentation des comportements altruistes chez les enfants... Notre capacité à étendre nos sentiments d'empathie, de compassion aux personnes que nous ne connaissons pas, qui vivent à l'autre bout de la planète aux animaux et plus globalement à la biosphère est certainement le point de départ incontournable de nos nouveaux récits. ...

L'intermédiation des écrans, le déracinement de la nature qui nous conduit à vivre dans des villes aseptisées, à nous nourrir dans des supermarchés aux rayons garnis de boîtes colorées dont nous ne connaissons ni la provenance, ni le mode fabrication, l'hypersegmentation des tâches, nous confinant dans des voitures, des galeries de métro, des bâtiments, peuvent avoir tendance à émousser nos perceptions. L'homme qui s'enfonce dans les mines chinoises pour extraire les terres rares de mon Smartphone n'est qu'un concept. Tout comme les forêts rasées d'Amazonie ou les animaux maltraités, abattus, dépecés dans les abattoirs ... confronté directement à leur réalité, je ne le supporterais sans doute pas. À des milliers de kilomètres, face à un objet transformé – un iPhone aux courbes lisses, une bibliothèque en teck, bon gros burger-dépourvu du contexte dans lequel il a été fabriqué, si. Vouloir changer cette réalité demande un entraînement, un déconditionnement que toutes les pratiques telle que la méditation, pourraient nous apporter. Cette hygiène de la conscience m'apparaît plus que jamais cruciale pour affronter les décennies à venir .....