

## ORGANISATION DES ACTIVITES

Afin d'alléger l'organisation de mes activités et dans l'intérêt de tous, je vous invite à prendre bonne note des informations suivantes :

Pour une organisation des cours efficace et harmonieuse, je vous demande impérativement, EN CAS D'ANNULATION DE VOTRE PART, de me prévenir par mail, téléphone, fax ou courrier au plus tard dix jours avant le début du stage. **Passé ce délai le cours devra être payé avec la possibilité de rattrapage futur.**

Lorsque la lettre de rappel de cours ne vous est pas parvenue au plus tard huit jours avant le début du stage, merci de bien vouloir téléphoner pour vous assurer que le cours a lieu comme prévu.

Afin de simplifier notre organisation, **il est demandé que tout cours soit payé le jour même ou qu'en cas de virement, le paiement soit arrivé sur mon compte bancaire avant la journée de cours.**

En cas de nécessité, je me réserve le droit de modifier l'horaire ou la date d'un stage ou d'annuler une formation.

Pour tout retard de paiement et/ou autre problème de gestion qui entraîne des démarches administratives de notre part, nous demanderons à l'avenir 15,00 euros de frais de dossier.

Pour les consultations, lors de tout désistement, afin de permettre à une personne en attente de profiter du rendez-vous annulé, je vous demande de m'informer de votre annulation au plus tard 48 heures avant la date fixée. Passé ce délai, je serai malheureusement dans l'obligation de vous demander d'assumer celui-ci.

Je vous remercie de votre compréhension.

**Christiane SMEETS**  
Rue du Fosty 49 à 1470 Baisy-Thy  
tél / fax 067 773 290  
e-mail : [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be) – [www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)



Août 2019

Bonjour,

*Il était midi trente sur le cadran de l'horloge de la cuisine. Pas un bruissement d'aile, pas un chant d'oiseau, juste un silence de plomb, une chaleur accablante et étouffante qui envahissaient nos compagnes. La nature semblait garder son souffle alors qu'elle subissait les caprices du soleil. La ligne rouge du thermomètre était au zénith. Impossible de s'élever plus haut que 50°. Il a fait tout son possible, a donné son maximum. Á vue d'œil, il devait faire au moins 65° sur la terrasse de la maison. Du jamais vu sous notre ciel.*

*Pas plus tard que hier, en consultation, une patiente me partageait ses peurs, sa tristesse face aux changements climatiques, face à la destruction de notre belle planète et à ce grand chaos mondial. Je l'ai invitée à changer son regard, à emprunter le survol de l'aigle qui avec un certain recul, un calme intérieur et un œil avisé, peut percevoir la réalité avec une autre vision. Et si l'enjeu de ce qui se vit actuellement était une vraie renaissance et non une destruction ? Lao Tseu n'affirmait-il pas que « ce que la chenille appelle la fin du monde, le maître l'appelle papillon » ? N'est-ce pas au cœur du chaos et du désespoir que bien souvent les solutions émergent et que les déchirures deviennent des opportunités d'innovation, de changement de grandes transformations profondes ? N'est-ce pas dans nos moments d'errance, d'esseulement d'où subitement émane une lumière pour éclairer un nouveau chemin ? La fréquence vibratoire terrestre ne cesse d'augmenter et la terre est secouée par d'immenses vagues d'énergie et entre dans un nouveau cycle. Nous sommes à un point de non retour. L'heure est au changement de paradigme. Quoique l'on fasse, le monde ancien est achevé. Tout va changer, tout doit changer.*

*Nous vivons un vrai basculement. L'homme se réveille enfin. C'est l'heure du grand retour à Soi où nous sommes invités à aller explorer notre monde*

*intérieur. Il y va de notre responsabilité d'activer ces espaces endormis en nous*

*Nous avons des capacités insoupçonnées telles que la télépathie, la clairvoyance, la clair audience, le contact avec les esprits de la nature, avec les animaux. Nous sommes des êtres multidimensionnels mais pour la plupart d'entre nous, nous restons limités au plan de la matière et n'avons même pas la conscience de nos autres corps et de toutes nos capacités inimaginables. Nous avons le devoir de nous développer, de réactiver tous ces pouvoirs, ces parties inexplorées en nous. Les énergies actuelles qui arrivent sur terre nous permettent cet éveil mais cela implique de prendre le temps de s'arrêter, de nous écouter, d'entrer dans notre silence intérieur afin de s'ouvrir, de ressentir et d'intégrer ces nouvelles énergies. En fait, ces énergies qui balaient la terre ne sont que du pur amour, de la pure conscience. Elles nous invitent à ouvrir nos cœurs et à aimer car seul l'amour peut sauver la terre et les humains.*

*Nous sommes et nous serons encore confrontés à des moments d'énergies sombres, bousculantes et douloureuses. Mais tous ces événements n'ont qu'un seul sens, celui de nous réveiller. Le problème c'est que nous sommes hypnotisés par nos portables, Google, Facebook, Instagram, whatsapp et Cie. Nous nous laissons sans arrêt happer par le monde extérieur alors que l'enjeu est d'explorer la pureté de notre être profond afin d'y trouver la paix, la force et la guidance face à tous ces événements planétaires majeurs. Chaque jour, il importe de cultiver notre jardin intérieur. Cela demande du discernement et de faire des choix en évaluant le temps que l'on perd à se laisser happer par le monde extérieur et le temps que l'on prend pour notre développement intérieur. Tous nous avons le pouvoir de devenir pleinement acteur pour changer l'histoire du monde. Nous sommes des créateurs et à chaque seconde nous créons par nos pensées, nos paroles, nos actions et tissons ainsi la toile de ce nouveau monde. Alors observons-nous ! Que choisissons-nous de créer à chaque instant face à tous nos défis ? La peur ou la lumière ? La haine ou l'amour ? La paix ou la guerre ?*

*Surtout ne nourrissons pas de colère, de haine ou de jugement contre ceux qui continuent à avilir l'humain, à détruire la terre et qui ne veulent pas la paix, car cela nourrit ces égrégores d'ombre. Tout au contraire, en leur envoyant de l'amour et de la lumière, nous créons un égrégore de paix et d'amour ce qui automatiquement dissout l'ombre. Arrêtons de reporter la faute de nos malheurs sur les autres car dès lors ils deviennent nos ennemis à combattre. Ainsi nous nourrissons la guerre. Or, ce grand changement sur terre est en fait une révolution d'amour. C'est ensemble que nous en sortirons et non en luttant les uns contre les autres. Satish Kumar, est un activiste sacré, un pacifiste dans la lignée de Gandhi. Il prêche pour une écologie spirituelle et nous invite à cultiver notre confiance pour la planète.*

*Pour lui, il y a plus de bonté dans le monde que de mauvaises choses. Les médias et les politiques n'ont cessé de diffuser des événements négatifs alors qu'il y a tant de belles choses à célébrer, tant de projets porteurs de vie qui surgissent à travers toute la planète. Aujourd'hui, notre société est sortie de la pauvreté matérielle mais dans cette recherche effrénée du matérialisme, nous sommes devenus spirituellement pauvres. Le constat est aujourd'hui évident : nous ne sommes pas heureux. Cette pauvreté spirituelle apporte beaucoup de peurs, d'anxiété, de problèmes de santé mentale, des maladies physiques, des fractures humaines. Il est urgent de développer notre richesse spirituelle journalièrement car la spiritualité est l'essence même de notre être et de notre guérison.. C'est l'unique alternative pour vivre en paix et retrouver la joie face à ce monde qui s'effondre.*

*Face au défi planétaire, nous sommes tous d'accord pour dire qu'il est urgent d'agir. Soyons des acteurs de ce changement plutôt que des spectateurs. Mais comment participer au combat pour la survie de l'humanité, de la terre ? En prenant soin de nos émotions afin de ne pas nourrir nos peurs et nos angoisses et en apprenant à nous aimer. Quoiqu'il adienne, nourrissons l'espérance, la confiance pour le monde de demain. Plutôt que de nous laisser envahir par des sentiments d'impuissance, de désespoir, devenons le changement que l'on veut pour ce monde en vivant notre idéal, en étant créatif, en bougeant. Chaque jour, posons nous la question de savoir comment agir pour que le monde devienne meilleur. Pour Barack Obama, « La meilleure façon de ne pas se sentir désespéré est de se lever et de faire quelque chose. Si vous sortez et faites en sorte que de bonnes choses se produisent, vous remplirez le monde avec espoir, vous vous remplirez d'espérance »*

*C'est toute cette urgence planétaire qui m'a décidée de donner pour la dernière fois mes cours théoriques et de ne garder que les cours énergétiques. A travers mes consultations je constate de plus en plus la difficulté de maintenir nos corps en santé mais surtout la nécessité d'éveiller nos consciences et de les incarner quotidiennement dans nos vies. Il nous est demandé de nous libérer de nos charges du passé, de nos peurs, de nos angoisses qui créent des blocages énergétiques dans nos différents corps. De plus, dans l'avenir je pense que les médicaments seront de moins en moins actifs et que les effets secondaires augmenteront car nos fréquences vibratoires s'élèvent alors que les médicaments chimiques vibrent bas. La médecine de demain sera quantique, essentiellement énergétique, c'est une évidence pour moi. Par l'épigénétique, nous savons aujourd'hui que lorsqu'un humain ressent de la peur, les gènes de protection sont activés et que lorsqu'il ressent de l'amour les gènes de croissance sont activés. Demain, c'est l'amour qui nous guérira ....*

*Une Lumineuse rentrée,*

## Extraits du livre « Transition planétaire » de Michael Roads

J'ai l'impression de me trouver au sein d'une douce tempête de neige cosmique, mais ce sont plutôt des flocons de pure lumière qui tombent abondamment sur la planète. Je tends une main métaphysique pour en attraper un. J'ai ressenti à son contact une énergie nouvelle à l'état pur... Quand je regarde les possibilités concernant les événements, je perçois une tache qui se transforme rapidement. Je vois au niveau énergétique la peur et la colère croître et décroître comme une tempête tourbillonnant dans l'atmosphère, augmentant et diminuant au gré des vents. Il en est de même pour l'énergie humaine. L'énergie positive de l'amour est calme et se développe lentement en s'intensifiant de plus en plus, tandis que l'énergie tournoyante de la peur et de la résistance au changement se renforce, puis s'affaiblit, comme si elle menait une bataille perdue d'avance. Je me rends compte qu'effectivement le monde ancien va perdre son combat. Les flocons de lumière recouvrent la Terre, parfaitement invisibles, mais transforment énergétiquement tout ce qui est réceptif. Je sens que la nature est consciente et ouverte à ce qui est neuf. Seule l'humanité est divisée à ce sujet. La majorité s'accroche au monde ancien tandis qu'une minorité s'ouvre au monde nouveau... Je jette les yeux plus loin sur le globe et j'en trouve la confirmation.

C'est la conscience des individus qui attire ou qui repousse les flocons de lumière. Quand je me concentre sur leur champ énergétique, j'y vois l'amour/lumière... C'est tellement évident. Il est évident que les flocons de lumière sont l'expression de l'énergie nouvelle et que celle-ci balaie la planète. Il est aussi évident qu'elle est attirée ou repoussée par les gens selon la nature de leur champ énergétique, quel que soit leur savoir. Toutefois, je ne m'attendais pas à voir des flocons de lumière dans les régions d'exploitation où se trouvent d'énormes barrages et où l'on détruit les forêts. En fait, un souffle neuf atteint les gens qui sont ouverts au monde nouveau. En raison de mon passé d'agriculteur, je m'en vais observer les terres de culture. Des flocons de lumière flottent comme de la neige dans toutes les régions sauvages, dans les forêts et sur les plans d'eau. Étrangement, dans les lieux où la cupidité humaine exploite de grandes portions de la forêt ou de la jungle, les flocons de lumière tombent en abondance. J'en suis très étonné car je m'attendais plutôt au contraire. Sur les fermes où croissent des cultures génétiquement modifiées, les flocons de lumière tombent dru sur le sol, mais aucun n'atterrit sur les plants. Encore une fois, c'est étrange ! Sur les fermes organiques ou écologiques, où l'accent est mis sur la nature et sur la santé, les flocons de lumière recouvrent à la fois la terre et les cultures... Tout l'équilibre est en train de changer. Il passe des domaines de la cupidité, du contrôle, de la séparation et de l'exploitation aux domaines de la compassion, de l'amour, de l'unité et de la liberté. Une seule question : ce processus sera-t-il lent ou rapide ? *Il s'accomplira au rythme choisi par l'humanité, mais il est inévitable.* J'observe donc en souriant la naissance invisible du changement annoncé depuis longtemps tandis qu'une neige cosmique continue de balayer la planète...



---

## LES CURES DE SANTE POUR LES INTESTINS & LES REINS

---

*animé par Christiane Smeets*

Depuis des décennies, la naturopathie clame que la santé commence dans les intestins. Pour Bouddha "Un sage est un homme sain qui a des intestins qui fonctionnent bien". Ne dit-on pas aussi que les intestins seraient notre 2<sup>ème</sup> cerveau. Voilà qui en dit long sur le rôle capital que jouent nos intestins sur notre bien-être. Il en est une des pierres fondamentales !

Ceci nous démontre l'importance d'apprendre à mieux connaître leur fonctionnement, leur rôle, leur déséquilibre mais surtout comment en prendre soin naturellement et comment traiter leurs dysfonctionnements par des conseils alimentaires, des traitements naturels et des cures de nettoyage spécifiques.

N'oublions pas : notre système immunitaire dépend de la bonne santé de nos bactéries intestinales. Voilà de quoi mettre un peu de paix dans nos guerres intestines ! Nous aborderons également les cures de nettoyage des reins et les clés d'une bonne hygiène pour les maintenir en santé.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** le jeudi 21 novembre 2019 de 9h15 à 17h

**prix :** 85,00 euros

**infos :** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation



---

## EVEIL A SOI, AMOUR DE SOI ET GUERISON SPIRITUELLE

---

*animé par Christiane Smeets*

La vie est un grand jeu mais dont souvent nous ne connaissons pas les règles. Tout au contraire, nos croyances, notre éducation, la morale, nos peurs et nos blessures nous ont inculqué des modes de fonctionnement tronqués qui nous amènent souvent à l'échec, au mal être et à la maladie. Ainsi nous avons oublié que nous sommes essentiellement des êtres de conscience et d'amour. Choisir la voie de vivre dans la conscience de Soi et l'ouverture du cœur est le plus beau cadeau que l'on puisse s'offrir à soi et à tous ceux qui nous entourent. Ce chemin implique une décision, un choix, une vigilance soutenue et souple à la fois et une volonté grandissante.

Découvrir et expérimenter notre pouvoir d'auto-guérison et de création, apprendre à ne plus plonger dans notre affectif réactionnel mais à devenir des artisans de paix face à tous nos défis même les plus souffrants, apprendre à « accueillir ce qui est » tout en sachant que nous sommes les seuls responsables et créateurs de notre réalité et qu'il n'y a rien à changer, rien à libérer, rien à devenir mais juste découvrir la joie d'Être ce que l'on est déjà. Là est la vraie démarche spirituelle. Tous ces sujets seront abordés tout au long de ces 7 journées.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy [www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** les lundis 14/10, 18/11, 2 et 16/12/2019 et 13/01, 03/02 et 02/03/2020 de 9h15 à 16h30h

**prix :** 595,00 euros

**infos:** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation

---

## LA DESCENTE DANS LES NŒUDS :

### LA D.N.

---

*animé par Christiane Smeets*

Lorsque le mental s'emballle et résiste lors d'une émotion, il inscrit dans le corps énergétique et physique cette émotion qui dès lors installe un blocage énergétique et ensuite une tension physique. La pratique de la descente dans les nœuds inconscients (La D.N.) c'est apprendre à travers les tensions physiques du corps, à aller à l'écoute des nœuds émotionnels et ainsi remonter à l'origine de nos nœuds inconscients. Ainsi l'énergie enfermée dans ces tensions se libère.

Cette technique permet de lever progressivement et parfois très rapidement (une à deux séances) des blocages dans le plan physique et énergétique tels que : grincement des dents, crise d'arthrite, migraine, angoisse et autres.

Cet apprentissage demande de développer le ressenti des plans subtils qui nous habitent et nous entourent. Ce cours sera essentiellement pratique. Nous y travaillerons l'écoute des énergies subtiles, de tous les règnes qui nous entourent, de nous-mêmes et de la personne. Nous pratiquerons également la technique de D.N. sur table, la D.N. des conflits etc.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** **formation sur dix mois** (un jour/mois) :  
Les vendredis 27/9, 18/10, 15/11 et 13/12/2019, 24/1, 14/2,  
13/3, 24/4, 29/5 et 19/6/2020 de 9h15 à 16h30

**prix :** 850,00 euros syllabus compris  
Toute difficulté de paiement sera prise en considération.

**infos :** tél/fax 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation

---

## LA TECHNIQUE NADEAU

---

*animé par Christiane Smeets*

L'exercice physique est un des piliers de la naturopathie. Il est indispensable pour maintenir ou retrouver une pleine santé ! N'oublions pas ! La vie n'est que mouvement, la mort est stagnation.

C'est en cela que la technique Nadeau est exceptionnelle. Cette pratique est SIMPLE, elle comporte trois mouvements. Elle est universelle car à la portée de tout un chacun peu importe son âge, son état physique ou maladif (rares exceptions). Mais surtout, elle est très EFFICACE. C'est un exercice complet qui mobilise tout l'organisme, toutes les articulations, masse tous les organes, désintoxique et oxygène la moindre cellule.

Une véritable cure de Jouvence à notre portée. Alors à ne pas manquer si vous êtes prêts à BOUGER dans votre vie.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** cycle complet en matinée :

Les lundis 7 et 21/10/2019 de 9h30 à 12h30

Les lundis 25/11 et 9/12/2019 de 9h30 à 11h30

cycle complet en soirée :

Les lundis 7 et 21/10/2019 de 18h à 21h

Les lundis 25/11 et 9/12/2019 de 18h à 20h

**prix :** 180,00 euros le cycle – CD et syllabus compris

**infos:** tél/fax : 067 773 290 ou smeets.c@skynet.be

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

En 1972, Henri Nadeau, de nationalité canadienne (Québec), subit à l'âge de 59 ans un infarctus avec thrombose cérébrale ayant pour conséquences : une paralysie partielle du bras gauche, une difficulté à la marche, des troubles de la mémoire et surtout une force vitale au plus bas. Une opération à cœur ouvert est proposée.

Effondré, il se retrouve comme un vieillard avec un avenir très incertain et prend journalièrement vingt et un comprimés. Il refuse l'opération mais veut s'en sortir envers et contre tout. Il lit, cherche à comprendre le corps humain, les principes fondamentaux de la vie. A travers ses lectures, il comprend que le mouvement recrée la vie en nous, oxygène toutes les cellules stimulant ainsi notre pouvoir d'auto-guérison.

Patiemment et tout en douceur, il développe les trois mouvements de base de sa technique. Son cœur fragile ne lui permettait pas plus de quinze secondes d'exercices par jour. Après neuf mois d'entraînement, il pratique vingt minutes d'exercices intensifs par jour et retrouve en trois ans, selon ses propres dires, un corps plein de vitalité comme à ses vingt-cinq ans.

Trois mots caractérisent cette technique : simple – universelle – efficace.

**Simple**, elle est basée seulement sur trois mouvements, n'a besoin d'aucun matériel, de peu d'espace et se pratique en vingt minutes par jour.

**Universelle** car elle convient à tout âge, à tout problème de santé, même cardiaque, paralysie, arthrose et autres. Les exercices sont graduels, pratiqués en douceur, permettant à tout organisme même gravement atteint de retrouver progressivement la santé et une pleine vitalité.

**Efficace** car cette technique est complète en soi. Elle mobilise le corps dans sa globalité, toutes les articulations et la colonne vertébrale. Elle masse tous les organes, active la circulation sanguine, lymphatique, nerveuse et énergétique, fortifie le cœur et les vaisseaux et raffermis les muscles. Elle décongestionne le foie, draine les émonctoires, désintoxique, oxygène, régénère et rajeunit. Pour couronner le tout, elle diminue le stress, l'angoisse, développe la volonté, le centrage, l'enracinement, la confiance en soi et surtout l'amour de soi.

Comme le disait Henri Nadeau : « Ma technique a en fait quatre mouvements, les trois mouvements de base et le quatrième, le plus difficile, la pratique ». N'oublions pas, la santé est à notre portée à tous. La technique Nadeau est une vraie pilule anti-vieillesse, une vraie cure de Jouvence, à nous de bouger...

*Qu'est-ce que le corps humain ? Quel lien énergétique existe-t-il entre le corps, son environnement et le cosmos ? Comment s'enraciner, être un homme debout, dans son centre ? Autant de questions qui seront abordées et partagées dans une approche à la fois théorique et pratique au cours de :*

---

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET ENRACINEMENT DE L'HOMME

---

*animé par Christiane Smeets*

### Extrait du programme de cours

- - L'homme et ses centres énergétiques ; s'enraciner à travers l'écoute du quotidien
- - Les principes du massage réflexe et l'importance de la posture
- - Techniques de massage et manipulation du pied ; exercices pratiques
- - Etude de la réflexologie plantaire en rapport avec les différents systèmes organiques et physiologiques ;
- - Lecture des caractéristiques du pied permettant de déceler les mécanismes de la personnalité
- - Précautions et contre-indications de la réflexologie plantaire
- - Comment, à travers la réflexologie plantaire, accompagner les personnes dans un chemin d'évolution.

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** formation en huit journées : les mardis 8, 15 et 22/10, 12, 19 et 26/11, 10 et 17/12/2019

**prix :** 680,00 euros syllabus compris  
Toute difficulté de paiement sera prise en considération

**infos :** tél/fax 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.



---

## JOURNEE BILAN EN REFLEXOLOGIE

---

*animé par Christiane Smeets*

Cette journée est essentiellement pratique. Je masse des personnes extérieures au cours pour vous apprendre sur le terrain tout le subtil de la réflexologie plantaire et comment faire un bilan de santé à travers la compréhension du pied. Ce sont tous les participants qui avec ma supervision établissent le bilan de santé des personnes massées.

Cette journée nous initie également à comprendre les fonctionnements de la personne qui provoquent des blocages énergétiques dans l'organisme. C'est une synthèse pratique du cours de réflexologie sur le terrain.

**Attention requis indispensable :** avoir suivi la formation de réflexologie plantaire à l'Olivier

**lieu :** Christiane Smeets, 49 rue Fosty, 1470 Baisy-Thy  
[www.lolivier.net](http://www.lolivier.net)

**quand :** jeudi 5 décembre 2019 de 9h15 à 16h30

**prix :** 85,00 euros

**infos :** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)

**inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation





## Petites nouvelles de l'OLIVIER

Cet été nous a à nouveau démontré que nous vivons une période de changement et de turbulences. Jamais de mémoire de nos météorologues, la Belgique n'a vécu un été aussi chaud et aussi sec. La nature, tout notre environnement, sont réellement en souffrance et nos corps ne cessent d'en subir les conséquences. Plus que jamais, ils ont besoin d'être soutenus et dorlotés et une bonne hygiène de vie devient incontournable. Grâce à l'épigénétique, la science démontre aujourd'hui que la majorité de nos maux est liée à nos comportements. Voilà qui est très encourageant et démontre que la maladie n'est pas une fatalité ! Dans ce contexte, il me semble important d'attirer votre attention sur la prise de médicaments que tant de gens consomment journalièrement et qui sont aujourd'hui si banalisés. Un petit somnifère par ci, un petit calmant par là sans oublier nos statines pour ce cher cholestérol et pour achever le tableau un petit antiacide pour éteindre le feu de notre estomac. De nos jours il devient rare de trouver une personne de plus de 65 ans sans prise de médicaments !!! Toutefois, ce qui est réjouissant, c'est qu'aujourd'hui des recherches pointues démontrent et dénoncent de plus en plus la toxicité de ces petites pilules rose, rouges, violettes, vertes ou bleues que l'on tente de nous rendre les plus attrayantes possibles et avec de bons arguments en prime (Bons en apparence mais bien souvent biaisés).

Savez-vous mesdames, qu'une grande étude américaine en 2012 a démontré que ces chères hormones de substitution préconisée lors de la ménopause, que l'on glorifie en vous assurant une fin de vie heureuse et épanouie, seraient à l'origine de nombreux cancers du sein et d'accidents vasculaires cérébraux et autres problèmes circulatoires ? Mais il y a pire. Les démences séniles de tout type dont la fameuse maladie d'Alzheimer, font partie de notre quotidien et touchent des millions de gens. Et pourtant, le Dr Staffer Lindeberg, lors d'une étude sur la démence sénile auprès des habitants de plus de 65 ans en Papouasie, n'a observé aucun cas de démence. Mais où donc se trouve le problème ??? Voilà qui démontre que ce type de maladie dépend de nos comportements et de notre environnement quoiqu'en disent certains articles médicaux. Un nombre croissant de recherches, établit avec évidence le lien existant entre la prise de médicaments couramment utilisés et les troubles cognitifs du cerveau. Voici quelques chiffres et exemples pour éveiller et émusser vos neurones tant qu'il en est encore temps.

Commençons par les benzodiazépines censées dissiper l'anxiété et l'insomnie ( style Xanax, Valium et Cie). Après quelques mois de consommation de ce type de produit, d'après une étude publiée dans le prestigieux « British Medical Journal », le risque d'être atteint de la maladie d'Alzheimer est tout simplement multiplié par deux.

Quant aux médicaments anti cholinergiques prescrits comme antidépresseurs, anxiolytiques, ou antihistaminiques (allergies), mieux vaut savoir qu'après trois mois de prise, le risque de démence sénile augmente de 19% et après trois ans de 54 %. Le drame, c'est que l'on trouve ces molécules chimiques dans pas moins de 300 médicaments couramment prescrits. Et puis il y a les fameux antiacides que des millions de gens de par le monde, prennent comme de vrais bonbons. Sachez que ces petites pilules à l'apparence si inoffensives, augmentent de 21 % le risque d'infarctus, de 20 à 50 % le risque de maladies rénales sévères et au-delà de trois mois de prise, le risque de démence sénile tel Alzheimer. Et je pourrais continuer cette liste avec une panoplie d'autres exemples.

Et pourtant, bien souvent par des remèdes naturels, une écoute intérieure, une gestion du stress et du mental et une vie saine, le corps a la capacité de se rééquilibrer et de retrouver la santé. On peut se passer de la majorité des médicaments qui, à force d'en consommer, deviennent les vrais problèmes de notre santé. Je ne prends quasi jamais de médicament depuis plus de 45 ans et pourtant petite fille j'avais une santé fragile. Il est vrai, cela demande plus d'attention, plus de respect et d'écoute du corps, des remises en question, des changements de vie parfois et de s'informer. Ces derniers mois, j'ai dépassé mes limites et je me suis retrouvée épuisée. Je n'arrivais même plus à intégrer ce que moi-même j'enseigne. J'ai envie de vivre en santé jusqu'au bout de ma route, de prendre soin de moi et de vivre moins dans le stress, le trop de travail. Il ne m'en fallait pas plus pour prendre de grandes décisions. Je donnerai pour la dernière fois, lors de cette année académique, les cours théoriques sur le foie, les intestins, la pharmacie familiale, candidose, hypoglycémie etc. Profitez-en, car dès septembre 2020, je ne garderai que les cours énergétiques : réflexologie, DN, la Technique Nadeau et le cours d'Eveil à Soi. J'organiserai à nouveau des marches telles que celles du désert mais dans d'autres lieux et j'organiserai tout au long de l'année des soirées pour ceux qui auront suivi le cours d'Eveil afin de pouvoir réellement ancrer au quotidien l'éveil de Conscience et l'ouverture du coeur. Je donne plus de détails dans mon autre article. (feuillettes vertes). Dans ce grand changement de paradigme, il est urgent d'aller à l'Essentiel dans nos vies, dans ma vie. Ce choix me paraît indispensable sur ma route d'aujourd'hui.

Hilda, Julie Minet (Micro pousses et jus d'herbe de blé) et Catherine Leemans (Plantes sauvages en ballades et ateliers pratiques) continueront à partager leur belle énergie à l'Olivier. Hilda nous offre cet automne pour la première fois, une journée pleine de senteur et d'émerveillement sur les huiles essentielles de Madagascar. Un vrai cadeau à vous offrir. Quant à Julie, elle nous fera à nouveau découvrir les couleurs éclatantes, les saveurs subtiles et la richesse nutritionnelle des micro pousses et du jus d'herbe de blé.

Un bel automne riche en couleur,

## Extrait du livre « La biologie des croyances ». Dr Bruce H. Lipton

... Les recherches alliant physique quantique, ingénierie électrique, chimie et biologie, sont particulièrement pertinentes, car elles pourraient donner naissance à des thérapies entraînant beaucoup moins d'effets secondaires que les médicaments. Or, ces recherches confirmeront ce que « savent » déjà, sans l'avoir réalisé, le scientifique et le non-scientifique : tout organisme, y compris l'humain, communique avec son environnement et le décode en évaluant les champs d'énergie.

... Quand j'ai abandonné l'idée que nous sommes faits de matière inerte, j'ai non seulement compris que la science où je faisais carrière était dépassée, mais aussi que je devais favoriser davantage d'interférences constructives dans ma propre vie. **J'avais besoin d'une mise au point quantique dans ma propre vie.** Au lieu de m'employer à créer des énergies harmoniques dans ma vie, je vivais en dispersant mon énergie sans réfléchir. C'était un peu comme chauffer une maison en plein hiver tout en gardant portes et fenêtres grandes ouvertes. J'ai donc commencé à fermer ces portes et ces fenêtres en observant soigneusement où je gaspillais mon énergie. Certaines portes furent faciles à fermer. Ce fut le cas quand je décidai de mettre un terme aux activités épuisantes, dont les mortelles soirées de faculté. Il me fut par contre plus difficile d'abandonner mon défaitisme habituel, tout aussi épuisant. Comme nous le verrons au prochain chapitre, les pensées consomment autant d'énergie qu'un marathon

.... Comment est-il possible que l'esprit surpasse le programme génétique ? Notre nouvelle compréhension des mécanismes de l'univers nous révèle de quelle manière l'esprit immatériel peut avoir une incidence sur le corps physique. La pensée, cette énergie de l'esprit, affecte directement la façon dont le cerveau contrôle la physiologie. L'« énergie » de la pensée peut activer ou inhiber la production cellulaire de protéines par la mécanique des interférences constructives et négatives. Voilà pourquoi j'ai effectué un premier pas en vue de changer ma vie, j'ai effectivement observé comment je dispersais mon énergie cérébrale ; j'ai dû examiner l'effet de l'énergie investie en pensées aussi attentivement que celle investie physiquement. Malgré les découvertes de la physique quantique, la dissociation entre le corps et l'esprit se perpétue dans la médecine occidentale. On apprend aux scientifiques à qualifier d'anomalies étranges, et à rejeter en ce sens, les cas analogues à celui du garçon guéri d'une maladie génétique par le pouvoir de son esprit. Je crois au contraire que les scientifiques devraient se lancer dans l'étude de ces anomalies. Derrière ces cas exceptionnels se cache une compréhension plus puissante de la nature de la vie, plus « puissante » parce que ces exceptions contredisent les « vérités » établies. En fait, exploiter le pouvoir de votre esprit peut s'avérer plus efficace que les médicaments qu'on vous a programmé à croire nécessaires. La recherche dont il a été question au chapitre précédent révélait que l'énergie agit *plus* efficacement sur la matière que les agents chimiques



---

## CULTIVER LES MICRO POUSSES AU QUOTIDIEN PRODUIRE SOI-MÊME SON JUS D'HERBE DE BLÉ

---

animé par *Julie Minet*

Avec leurs saveurs subtiles, leurs couleurs éclatantes et leur raffinement dans nos assiettes, les micro pousses ont conquis les gourmets et les plus grands chefs. Elles font partie de la famille des aliments biogéniques dits régénérateurs de vie car ils stimulent toutes les réactions métaboliques, la régénération cellulaire et augmentent les défenses immunitaires humaines. Ce sont de véritables bombes nutritives. Cet atelier vous apprendra tous les secrets pour créer un vrai jardin de pousses dans votre cuisine :

- Quelles sortes de graines choisir ? Où se procurer les graines ?
- Trucs et astuces et recettes diverses
- Comment entretenir un jardin de germinations ?
- Comment produire son jus d'herbe de blé et utilisation du jus d'herbe comme soin pour les plaies, les lavements, les yeux et autres pratiques
- Etc.

Chacun préparera des raviers de micro pousses et de jus d'herbe de blé à emporter. Dégustations diverses, grandes salades de micro pousses, légumes divers et fleurs du jardin, en dégustation avec votre repas du midi.

- lieu :** asbl l'Olivier – c/o Christiane Smeets  
49, rue Fosty, 1470 Baisy-Thy
- quand :** le jeudi 24 octobre 2019 de 9h30 à 16h
- prix :** 85,00 euros
- infos :** tél/fax : 067 773 290 ou [smeets.c@skynet.be](mailto:smeets.c@skynet.be)
- inscription :** l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation

---

## REVELER NOS POTENTIELS AVEC LES QUANTIQUES

---

Animé par *Hilda Haelen*

Les huiles essentielles sont au service de notre être essentiel.

Un terrain d'action de l'aromathérapie encore fort peu exploré est l'univers du psycho-émotionnel. Et c'est là qu'interviennent particulièrement les quantiques qui sont des synergies d'huiles essentielles. Un quantique est comme un parfum intelligent ayant pour but d'harmoniser notre équilibre intérieur en éveillant en nous des aspects inconscients qui ont besoin d'être exprimés.

Les quantiques sont des outils de soins thérapeutiques qui nous accompagnent dans notre vie :

- face aux événements
- dans les situations que l'on se crée
- aide à éclaircir la nature de nos désirs et à les réaliser
- aide à discerner nos vrais besoins

Ils peuvent être un outil précieux pour tout thérapeute.

Durant ces deux journées, nous développerons les 19 quantiques et de nombreux simples composés d'huiles essentielles de haute qualité vibratoire

**lieu :** asbl l'OLIVIER – c/o Christiane Smeets  
49, rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** formation en deux journées de 9h00 à 17h00  
les samedi 23 et dimanche 24 novembre 2019

**prix :** 180,00 euros pour les deux journées

**inscription :** Hilda Vaelen tél/fax : 086/321 100 ou par email : [hilda.vaelen@skynet.be](mailto:hilda.vaelen@skynet.be)  
L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

Nouveau ! Nouveau ! Nouveau ! Nouveau !



---

## À LA DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES DE MADAGASCAR

---

animé par *Hilda Vaelen*

Une journée pour aller à la découverte de Madagascar, de sa richesse végétale, de son fabuleux patrimoine avec les huiles essentielles endémiques de qualités exceptionnelles, rares et peu connues, les eaux florales et les épices « grands crus et saveurs d'exceptions ».

Formée par Simon Lemesle, je vous partage ses connaissances, sa passion pour les plantes aromatiques et son engagement pour un commerce équitable qui s'oriente vers le respect des producteurs et l'environnement.

Senteurs et saveurs émerveilleront vos sens !

**lieu :** asbl l'Olivier – c/o Christiane Smeets  
49, rue Fosty, 1470 Baisy-Thy

**quand :** le vendredi 22 novembre 2019 de 09h à 16h30

**prix :** 85,00 euros la journée

**inscription :** Terre Intérieure asbl tél/fax : 086/321100 ou par email [hilda.vaelen@skynet.be](mailto:hilda.vaelen@skynet.be). L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.